

# Chronischer Tinnitus

Nach einigen Wochen ist es eher unwahrscheinlich, dass Sie ihr Geräusch verlieren. Diesen Zustand beschreibt man als chronischen Tinnitus. Sie können aber trotzdem ein unbeschwertes und erfülltes Leben führen.

## Andauernd aber erträglich

Der Begriff "chronischer Tinnitus" besagt lediglich, dass Sie andauernde Ohrgeräusche haben. **Er besagt nicht, dass Sie deswegen leiden müssen oder krank sind.** Selbst nach einer anfänglich starken Belastung gilt: Nach dem dunklen Tunnel wird es wieder hell! Die Mehrzahl der Betroffenen hat gelernt, ihr Ohrgeräusch zu akzeptieren. Sie fühlen sich nicht oder kaum gestört. Weil sie ihre Aufmerksamkeit wichtigen Dingen und Geräuschen widmen. Und nicht dem Tinnitus.

## Seelische Belastungen meistern

Gleichwohl gibt es Patienten, die durch den chronischen Tinnitus anfänglich oder längerfristig eine massive Beeinträchtigung erfahren. Sowohl beruflich als auch im privaten Bereich. Dieses Leiden wird nicht durch den Tinnitus verursacht. Es sind Folgeerscheinungen, wie Konzentrationsstörungen, Einschlafstörungen, Überempfindlichkeit bei lauten Geräuschen (Hyperakusis), depressive Phasen, Einschränkung der sozialen Kontakte und zeitweiser Verlust des Selbstvertrauens. Tinnitus wird zum Lärm der Seele!

Diese Symptome und Krankheiten können Sie in den Griff bekommen. Wenn Sie Ihr Schicksal selbst in die Hand nehmen. Haben Sie Mut und Zuversicht.

Quelle: Tinnitus-Liga

**Kassenärztliche Vereinigung** –  
die Dachorganisation der  
niedergelassenen Ärzte und  
Psychotherapeuten in Berlin

**Bei der Suche nach einem Arzt in Ihrer Nähe hilft Ihnen auch die Kassenärztliche Vereinigung Berlin weiter: Unter der Nummer 31 00 3 - 222 erreichen Sie unseren Gesundheitslotsendienst.**