

Diagnose

Folgende Merkmale sind charakteristisch:

- rote Fleckenbildung,
- mehr oder weniger haftende, trockene und silbrig glänzende Schuppung,
- Areale sind von einem schmalen roten Saum begrenzt,
- manchmal umgibt den Randsaum eine schmale, etwas blasse Zone.

Die silbrigen Schuppen lösen sich in der Anfangsphase nicht so leicht von der Haut, sind aber abzuheben. Nach der Entfernung gelingt es oft, vom darunterliegenden roten Fleck ein dünnes zusammenhängendes Häutchen zu lösen. Diese unterste Zellschicht der Oberhaut ist die Grenze zur Bindegewebschicht. Der Mediziner nennt dies auch „blutiger Tau“. Kann diese letzte Hautschicht abgelöst werden, ist dies ein sicheres Zeichen von Schuppenflechte.

Verlauf

Die Psoriasis kann in jedem Lebensalter auftreten, ist jedoch im Säuglingsalter ausgesprochen selten. Häufig manifestiert sie sich erstmalig während der Pubertät; auch zwischen dem vierzigsten und fünfzigsten Lebensjahr tritt sie oft erstmalig auf.

Die Krankheit verläuft individuell außerordentlich verschieden und oft schubweise mit Zeiten eines besseren oder schlechteren Hautzustandes. Sie kann einmalig auftreten oder chronisch über lange Zeit hinweg verlaufen.

Ein schlechterer Hautzustand wird häufig im Herbst und Frühjahr beobachtet. Bei rund 25 % der Psoriatiker gibt es häufig eine spontane Abheilung der Hauterscheinungen, dies bildet oft die Grundlage von Meldungen über dubiose Wundermittel.

Kassenärztliche Vereinigung –
die Dachorganisation der
niedergelassenen Ärzte und
Psychotherapeuten in Berlin

Fortsetzung Seite 2

Bei der Suche nach einem Dermatologen in Ihrer Nähe hilft Ihnen auch die Kassenärztliche Vereinigung Berlin weiter: Unter der Nummer 31 00 3 - 222 erreichen Sie unseren Gesundheitslotsendienst.

Erscheinungsformen der Psoriasis

Psoriasis geographica

Großflächig zusammengewachsene Schuppenflechteherde, häufig in Umrissen ähnlich einer plastischen Landkarte.

Psoriasis palmaris et plantaris

Schuppenflechteherde auf der Innenseite der Hand (Handteller) und auf den Fußsohlen.

Psoriasis punctata

Schuppenflechteherde in einer Ausdehnung in Größe von Streichholzköpfen überwiegend verteilt am Rumpf.

Psoriasis pustulosa

Schuppenflechteherde mit eitrigen Pusteln.

Psoriasis vulgaris

Großflächige Schuppenflechteherde mit deutlicher silbriger Schuppenbildung mit schmalen roten Randsaum.

Problemfelder

Die Psoriasis ist nicht ansteckend, aber sichtbar und entspricht nicht dem Ideal einer gesunden Haut. Die Umwelt reagiert oft ablehnend oder der Betroffene glaubt an diese Reaktion der Umwelt. Strategien im Umgang mit der eigenen Krankheit bedeuten, sich den Problemfeldern Familie, Partnerschaft, Sexualität und Beruf zu stellen. Dazu ist es notwendig, gut über die Krankheit und das Krankheitsgeschehen informiert zu sein.

Quelle: Deutscher Psoriasis Bund e.V.

Bei der Suche nach einem Dermatologen in Ihrer Nähe hilft Ihnen auch die Kassenärztliche Vereinigung Berlin weiter: Unter der Nummer 31 00 3 - 222 erreichen Sie unseren Gesundheitslotsendienst.