

Unterstützen Sie Ihren Arzt bei der Diagnose

Viele Beschwerden einer Allergie sind auch für ganz andere Krankheiten typisch. Zum Beispiel kann eine „Fließnase“ sowohl bei einer Pollenallergie als auch bei einer Sommergrippe auftreten. Sie können Ihren Arzt bei der richtigen Diagnose unterstützen, indem Sie folgende Fragen ehrlich beantworten. Den Fragebogen sollten Sie dann zu Ihrem nächsten Arztbesuch mitnehmen.

1. Treten Ihre Beschwerden nur zu bestimmten Zeiten auf? Wenn „Ja“: Zu welchen Jahreszeiten? Zu welchen Tageszeiten? Ja Nein
Ihre Antwort:
2. Treten Ihre Beschwerden nur an bestimmten Orten auf? Wenn „Ja“: Bitte kreuzen Sie an, wo Ihre Beschwerden auftreten
In der Wohnung Ja Nein
Draußen Ja Nein
Am Arbeitsplatz Ja Nein
In bestimmten Räumen Ja Nein
An bestimmten Orten (Wiesen, Felder) Ja Nein
3. Treten Ihre Beschwerden nur bei bestimmten Wetterlagen auf, z. B. bei Sonne und Wind? Ja Nein
4. Bessern sich Ihre Beschwerden bei bestimmten Wetterlagen, z. B. bei oder nach Regen? Ja Nein
5. Bessern sich Ihre Beschwerden an bestimmten Orten, z. B. am Meer oder im Gebirge? Ja Nein
6. Reagiert Ihre Nase auf Reize, wie z. B. kalte oder feuchte Luft, Nebel, Gerüche, mit einer heftigen Reaktion (Niesattacken)? Ja Nein
7. Vertragen Sie bestimmte Nahrungsmittel nicht? Ja Nein
8. Haben Sie häufig Reizhusten? Ja Nein
9. Hatten Sie früher schon einmal eine Allergie, z. B. ein Ekzem oder eine Neurodermitis? Ja Nein
10. Gab oder gibt es in Ihrer Familie andere allergische Erkrankungen, z. B. Heuschnupfen, Asthma oder Ekzeme? Ja Nein

Kassenärztliche Vereinigung – die Dachorganisation der niedergelassenen Ärzte und Psychotherapeuten in Berlin

Bei der Suche nach einem Facharzt für Lungen- und Bronchialheilkunde hilft Ihnen auch die Kassenärztliche Vereinigung Berlin weiter: Unter der Nummer 31 00 32 22 erreichen Sie unseren Gesundheitslotsendienst.