

In welchem Bereich sollten die Blutfettwerte liegen?

	Ohne weitere Risikofaktoren	Bei weiteren Risikofaktoren
Gesamt-Cholesterin (mg/dl)	200 – 215	< 200
LDL-Cholesterin (mg/dl)	< 155	< 135
HDL-Cholesterin (mg/dl)	> 35	> 35
Triglycerid (mg/dl)	< 200	< 200

Als Risikofaktoren gelten: Bluthochdruck, Rauchen, Diabetes Mellitus, deutliches Übergewicht, Pille.

	Kein Risiko	Mäßiges Risiko	Hohes Risiko
LDL (mg/dl) Frauen und Männer	< 135	150 – 190	> 190
HDL (mg/dl) Frauen	> 65	65 – 45	< 45
HDL (mg/dl) Männer	> 55	55 – 35	< 35

Liegen ein oder mehrere der oben aufgezählten Risikofaktoren vor, sollten diese Werte als Ziel angestrebt werden. Ihr Arzt, Ihre Ärztin wird Sie dazu individuell beraten.

Gesundheitsratgeber für Patienten zu den Themen der KV-Sprechstunde. Weitere Informationen bekommen Sie unter www.kvberlin.de/patienten/gesundheitsratgeber.

Kassenärztliche Vereinigung Berlin, Masurenallee 6A, 14057 Berlin

Kassenärztliche Vereinigung – die Dachorganisation der niedergelassenen Ärzte und Psychotherapeuten in Berlin