



# KV-SPRECHSTUNDE

EINE VERANSTALTUNG FÜR PATIENTEN



Eine Veranstaltungsreihe der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin

## Die schleichende Krankheit – Risikofaktor Bluthochdruck

Anfangs fühlen sich die meisten Betroffenen kerngesund. Hoher Blutdruck? Ich doch nicht! Doch genau das ist das Tückische an dieser Krankheit: oft beginnt sie kaum spürbar, erst spät treten Symptome wie Kopfschmerzen, Atemnot oder Schwindel auf. Ein unbehandelter Bluthochdruck kann zu schweren Folgeschäden wie Arteriosklerose, Herzinfarkt oder Schlaganfall führen. Was Sie selbst zur Regulierung Ihres Blutdruckes beitragen können und welche Behandlung neben der medikamentösen Therapie eingesetzt werden kann, das erfahren Sie in dieser KV-Sprechstunde.

**Ab 17.00 Uhr: Lassen Sie sich bei uns kostenlos Ihren Blutdruck messen!**

---

**Dienstag, den 27. März 2018, 18.00 Uhr**  
im Gebäude der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) Berlin  
Masurenallee 6 A, 14057 Berlin (gegenüber Funkturm und Messegelände)

---

Zur „KV-Sprechstunde“ lädt Sie die Kassenärztliche Vereinigung (KV) Berlin herzlich ein. Immer am letzten Dienstag im Monat um 18 Uhr informieren Sie Haus- und Fachärzte und Psychotherapeuten der KV Berlin sowie Vertreter von Patienten-Gruppen zu aktuellen Gesundheitsthemen, stellen neue Behandlungsmethoden vor und geben Tipps und Anregungen für eine gesunde Lebensweise. Natürlich stehen Ihnen alle Experten im Anschluss für Fragen zur Verfügung.

### Ihre nächsten KV-Sprechstunden 2018:

Dienstag, 24. April 2018	18.00 Uhr	Blasenschwäche - das verheimlichte Leiden
Dienstag, 29. Mai 2018	18.00 Uhr	Zum Haare raufen - Haarausfall
Dienstag, 26. Juni 2018	18.00 Uhr	Kiefergelenksarthrose - Wenn es beim Kauen knackt und knirscht

Für Fragen oder weitere Informationen:

Kassenärztliche Vereinigung Berlin • Ansprechpartner: Abteilung Öffentlichkeitsarbeit  
Rufnummer: (030) 31003-379; E-Mail: [KVBE@kvberlin.de](mailto:KVBE@kvberlin.de)