



# KV-SPRECHSTUNDE

## EINE VERANSTALTUNG FÜR PATIENTEN



### Ihre nächsten Termine und Themen für Januar – November 2012

#### 31. Januar 2012 | 18.00 Uhr **Wenn die Gelenke nicht mehr wollen – Arthrose**

Schmerzende und steife Gelenke – unter Arthrose leiden viele ältere Menschen. Zunehmend sind aber auch Jüngere von Knorpel- und Knochenschäden betroffen, die durch Überlastung, Abnutzung oder Unfälle hervorgerufen werden. Mit den Schmerzen und der Beeinträchtigung der Mobilität durch die Arthrose muss sich jedoch niemand abfinden! Es gibt viele Möglichkeiten, die Beschwerden zu lindern. Wie die Erkrankung behandelt wird und was Sie selbst tun können, darüber informiert Sie diese KV-Sprechstunde.

#### 28. Februar 2012 | 18.00 Uhr **Die schleichende Krankheit – Risikofaktor Bluthochdruck**

Anfangs fühlen sich die meisten Betroffenen kerngesund. Hoher Blutdruck? Ich doch nicht! Doch genau das ist das Tückische dieser Krankheit: Oft beginnt sie kaum spürbar, erst spät treten Symptome wie Kopfschmerzen, Luftnot oder Schwindel auf. Ein unbehandelter Bluthochdruck kann zu schweren Folgeschäden wie Arteriosklerose, Herzinfarkt oder Schlaganfall führen. Was Sie selbst zur Regulierung Ihres Blutdruckes beitragen können und welche neue Behandlung neben der medikamentösen Therapie eingesetzt werden kann, auch um Folgeerkrankungen abzuwehren, das erfahren Sie in dieser KV-Sprechstunde.

#### 27. März 2012 | 18.00 Uhr **Enddarkerkrankungen – das verschwiegene Leiden**

Ob Analekzem, Hämorrhoiden oder Stuhlinkontinenz – Begriffe, die tabuisiert und mit Unbehagen besetzt sind. Mehr als jeder zweite Erwachsene leidet unter Beschwerden des Enddarms, der letzten 20 Zentimeter des Dickdarms. Welche Erkrankungen sich hinter den verschiedensten Beschwerden verbergen, welche Untersuchungs- und Behandlungsmethoden es gibt und was Sie selbst tun können, um Ihre Beschwerden zu lindern, darüber informieren Sie in dieser KV-Sprechstunde niedergelassene Fachärzte.

#### 24. April 2012 | 18.00 Uhr **Wenn die Hormone verrückt spielen – Schilddrüsenerkrankungen**

Schilddrüsenerkrankungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland. Die meisten Betroffenen leiden an einer vergrößerten Schilddrüse, im Volksmund „Kropf“ genannt. Oft bilden sich Schilddrüsenknoten. Die Ursache ist meist ein Jodmangel. Seltener sind Funktionsstörungen der Schilddrüse. Dann produziert sie entweder zu viele (Überfunktion) oder zu wenige Hormone (Unterfunktion). Beides beeinflusst den Stoffwechsel, was unterschiedliche Symptome mit sich bringt. Wie Sie erste Anzeichen einer Erkrankung erkennen können, welche Behandlung für welche Krankheitsform die richtige und welcher Facharzt der beste Ansprechpartner ist – darüber informiert Sie diese KV-Sprechstunde.

#### 29. Mai 2012 | 18.00 Uhr **Infarkt der Seele – Burnout**

Zeitdruck, Überarbeitung, Angst vor Versagen und drohender Arbeitslosigkeit sind nur einige Gründe für emotionale Erschöpfung und das Gefühl des Ausgebranntseins. Burnout entwickelt sich über einen langen Zeitraum. Motivation und Engagement schlagen langsam in Resignation und Rückzug um, körperliche Beschwerden und längere Krankenschreibungen kommen hinzu. Wie der Weg aus dem Teufelskreis aussehen kann und welche Möglichkeiten der Selbsthilfe es gibt, erfahren Sie in dieser KV-Sprechstunde.



**10 JAHRE**  
**KV-SPRECHSTUNDE**



**26. Juni 2012 | 18.00 Uhr**

### **Zum Haare raufen – Haarausfall**

Jeder Mensch hat zwischen 100.000 und 150.000 Kopfhaare, von denen er täglich bis zu hundert verliert. Dies ist kein Grund zur Besorgnis, sondern ein ganz normaler Erneuerungsprozess. Von krankhaftem Haarausfall spricht man erst dann, wenn regelmäßig jeden Tag mehr als hundert Haare in Kamm oder Bürste hängen bleiben. Aber Haarausfall ist nicht gleich Haarausfall. In dieser KV-Sprechstunde informieren niedergelassene Ärzte über die verschiedenen Formen, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten.



**25. September 2012 | 18.00 Uhr**

### **Tinnitus und Hörsturz – Alles nur vom Stress?**

Tinnitus und Hörsturz: beides kommt für die Betroffenen meist „aus heiterem Himmel“. Es gibt verschiedene Ursachen für das Auftreten von Ohrgeräuschen. Was bei einem Hörsturz im Ohr genau passiert, ist bis heute nicht vollständig aufgeklärt. Aber Faktoren wie Stress, seelische Konflikte und heftiger Kummer spielen bei der Wahrnehmung eines Tinnitus und bei seiner Aufrechterhaltung eine große Rolle. Beim Hörsturz gilt Stress als möglicher Auslöser, auch wenn dies nicht wissenschaftlich belegt ist. Über die Behandlung von Hörsturz und Tinnitus und was zu tun ist, wenn Tinnitus chronisch wird, referieren niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten.



**30. Oktober 2012 | 18.00 Uhr**

### **Nicht die Augen verschließen: Grauer und Grüner Star**

Mit dem Älterwerden verspüren viele Menschen eine allmählich nachlassende Sehkraft. Diese sogenannte Alterssichtigkeit ist eine normale Entwicklung des Sehens, die mit einer Lesebrille ausgeglichen werden kann. Doch mit zunehmendem Alter wächst auch das Risiko, an schweren Augenkrankheiten wie dem Grünen oder Grauen Star zu erkranken. Diese können unbehandelt zur Erblindung führen. In unserer KV-Sprechstunde informieren Fachärzte über Früherkennung, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten von Augenerkrankungen.



**27. November 2012 | 18.00 Uhr**

### **Wenn alles zu viel wird: Depressionen**

Gedrückte Stimmung, Antriebslosigkeit, Selbstzweifel: Fast jeder fünfte Bundesbürger leidet mindestens einmal in seinem Leben an einer Depression – mit steigender Tendenz. Diese Situation ist auch für Angehörige und Freunde nicht leicht. Denn über Depressionen existieren viele Vorurteile. Oft reagieren Menschen im Umgang mit Betroffenen ungeschickt und können so die Situation verschlimmern. Informationen zu Symptomen und Behandlungsmöglichkeiten sowie Ratschläge für Betroffene und Angehörige bietet diese KV-Sprechstunde.



**Alle Veranstaltungen sind kostenlos und finden statt im**  
Ärztelhaus der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin  
Masurenallee 6 A | 14057 Berlin-Charlottenburg

U-Bahn: Kaiserdamm (U2)

S-Bahn: Messe Nord/ICC

Bus: Haus des Rundfunks, M 49, 104, 218, 349

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:  
Kassenärztliche Vereinigung Berlin, Abteilung Öffentlichkeitsarbeit  
Tel.: (030) 3 10 03 - 379

Sie finden uns auch im Internet unter: [www.kvberlin.de](http://www.kvberlin.de)

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

## **„Ihre Gesundheit ist unsere Verantwortung.“**

Die **Kassenärztliche Vereinigung (KV) Berlin** ist die Dachorganisation der rund 8900 ambulant tätigen Ärzte und Psychotherapeuten in Berlin. Sie sorgt unter anderem dafür, dass die ambulante medizinische Versorgung von gesetzlich krankenversicherten Patienten auf hohem Qualitätsniveau stattfindet und dass Sie den Arzt Ihrer Wahl aufsuchen können, egal in welcher Krankenkasse Sie versichert sind.