

Kassenärztliche Vereinigung Berlin, Masurenallee 6A, 14057 Berlin

Adressat

September 2011

## Verordnung von Manueller Lymphdrainage und Kompressionsbandagierung

Sehr geehrte Damen und Herren,  
sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir setzen unsere Informationsreihe zu ausgesuchten Bereichen der Heilmittelversorgung fort. Aktuell erhalten Sie Informationen über die Verordnung von Manueller Lymphdrainage (MLD).

Bei der Manuellen Lymphdrainage handelt es sich um eine manuelle Massagetechnik mit systematischer Anordnung und rhythmischer Folge von Dreh-, Schöpf- und Pumpgriffen sowie stehenden Kreisen und Spezialgriffen. Für die MLD sind drei Regelbehandlungszeiten (30, 45 und 60 Minuten) vorgesehen.

### Auswahl der Behandlungsdauer

Für die Verordnung von Heilmitteln ist die Heilmittel-Richtlinie verbindlich. Hier ist je nach Indikation und Leitsymptomatik festgelegt, welche Leistung verordnet werden kann und welche Regelbehandlungszeit hierfür anzusetzen ist:

**Heilmittelinformation  
2011**

**Behandlungsdauer  
bei MLD:  
30, 45, 60 Minuten**

**Behandlungszeit je  
Indikation legt  
HM-Richtlinie  
verbindlich fest**

<b>MLD 30 Teilbehandlung</b>	<b>MLD 45 Großbehandlung</b>	<b>MLD 60 Ganzbehandlung</b>
bei leichtgradigen Lymphödemen, Ödemen oder Schwellungen zur Behandlung eines Körperteils wie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• eines Armes oder Beines oder</li> <li>• des Rückens</li> <li>• des Kopfes einschließlich des Halses oder</li> <li>• des Rumpfes.</li> </ul>	bei Lymphödemen sowie phlebolymphostatischen Ödemen zur Behandlung von zwei Körperteilen wie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• eines Armes und eines Beines,</li> <li>• eines Armes und des Kopfes einschließlich des Halses</li> <li>• beider Arme oder</li> <li>• beider Beine.</li> </ul>	bei schwergradigen Lymphödemen zur Behandlung von zwei Körperteilen wie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• eines Armes und eines Beines,</li> <li>• eines Armes und des Kopfes einschließlich des Halses</li> <li>• beider Arme</li> <li>• beider Beine</li> </ul> bei schwergradigen Lymphödemen mit Komplikationen durch Strahlenschädigungen (mit z. B. Schultersteife, Hüftsteife oder Plexusschädigung) zur Behandlung eines Körperteils wie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• des Kopfes einschließlich des Halses</li> <li>• eines Armes oder</li> <li>• eines Beines.</li> </ul>

(Auszug der Heilmittel-Richtlinie § 18 Abs. 2 Nr. 7)

Der Heilmitteltherapeut ist an Ihre Verordnung gebunden. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass die Leistung korrekt und vollständig bezeichnet wird, dazu gehört auch die Angabe der Behandlungsdauer.

**Die Vor- und Nachbereitung durch den Therapeuten**

Alle vor- bzw. nachbereitenden Tätigkeiten des Heilmitteltherapeuten sind in den Regelbehandlungszeiten enthalten.

**Verordnung von Kompressionsbandagierung/ Kompressionsbinden**

Die Kompressionsbandagierung (als Tätigkeit des Heilmitteltherapeuten) ist, wenn erforderlich, auf Muster 13 (mit) zu verordnen, sofern kein Hilfsmittel (Bestrumpfung) zur Kompressionstherapie vorhanden ist oder eingesetzt werden kann.

Die Kosten für Polstermaterial und Trikotschlauch sind mit der Heilmittelleistung bereits abgegolten. Nur die gegebenenfalls erforderlichen Kompressionsbinden sind gesondert als Verbandmittel per Rezept (Muster 16) zu verordnen.

**Verordnungskosten der Manuellen Lymphdrainage**

Zur Information und Ausgabensteuerung finden Sie abschließend eine aktuelle Übersicht der Kosten für die unterschiedlichen MLD-Leistungen. Beachten Sie, dass die Ausgaben richtgrößenrelevant sind und Ihr „Heilmittelbudget“ belasten.

**Bei jeder MLD-Verordnung Behandlungsdauer angeben**

**Alle vor- bzw. nachbereitenden Tätigkeiten sind in der Behandlungszeit enthalten**

**„Kompressionsbandagierung“ ist auf Muster 13 ggf. zusätzlich zu verordnen**

**„Kompressionsbinden“ ggf. als Verbandmittel auf Muster 16 verordnen**

Krankenkassen	AOK, IKK BKK Knappschaft	Ersatzkassen	LKKn
<b>MLD30</b>	12,70	14,41	14,41
<b>MLD45</b>	18,54	21,49	21,49
<b>MLD60</b>	25,41	36,16	36,16
<b>Kompressionsband.</b>	4,81	5,89	5,00

Wir hoffen, dass Ihnen diese Information bei der Verordnung von Manueller Lymphdrainage hilft. Für weitere Fragen und Anregungen steht Ihnen das Service-Center der KV Berlin sehr gern telefonisch zur Verfügung.

**aktuelle  
Verordnungskosten  
der MLD-Leistungen**

**Service-Center:  
☎ 31003-999**

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Kassenärztliche Vereinigung Berlin  
AOK Nordost – Die Gesundheitskasse  
BKK-Landesverband Mitte  
BIG direkt gesund  
Knappschaft – Regionaldirektion Berlin  
LKK Landesverband Berlin  
vdek - Landesvertretung Berlin/Brandenburg