

„Alle Protonenpumpenhemmer (PPI) sind bei den zugelassenen Indikationen gleich wirksam und sicher“*

Die Verordnungen von Protonenpumpenhemmern haben sich in den letzten 10 Jahren um das Sechsfache erhöht. Haupteinsatzgebiet ist die Behandlung der Refluxkrankheit. Weitere Indikationen entfallen auf die Therapie des Magen-Duodenal-Ulkus und den prophylaktischen Einsatz bei Einnahme von NSAR. (Arzneiverordnungsreport [AVR] 2007)

„PPI besitzen, obwohl dies das Marketing teils suggeriert, keine Zulassung zur Behandlung von Sodbrennen, Dyspepsie, Gastritis und Duodenitis. Für die Behandlung dieser Indikationen sind in vielen Fällen preisgünstigere Arzneistoffgruppen (wie H₂-Antagonisten oder Antacida) als Alternative ausreichend.“ („KV Bayerns: Arzneimittel im Blickpunkt 8/2007“)

Eine Indikation für den Einsatz eines PPI allein aufgrund einer Vielzahl einzunehmender Medikamente gibt es nicht. Auch bei Einnahme von NSAR sollen laut AVR nur jene Patienten eine Präventivtherapie erhalten, bei denen das Risiko für die Ausbildung von Komplikationen besonders groß ist.

Empfehlung zur wirtschaftlichen Verordnungsweise:

- Alle Protonenpumpenhemmer sind bei den zugelassenen Indikationen gleich wirksam und sicher.
- Für Omeprazol existiert die beste Datenlage.
- Verordnen Sie bevorzugt Generika der Leitsubstanz Omeprazol.
- Überprüfen Sie auch die Indikation zum Einsatz eines Protonenpumpenhemmers kritisch.

Außer für Omeprazol unterscheiden sich bei den PPI die vom DIMDI (Dt. Institut für medizinische Dokumentation und Information) für Deutschland festgelegten DDD (defined daily dose, definierte Tagesdosis) von denen der WHO. In der folgenden Tabelle finden Sie deshalb beide Angaben.

Kostenvergleich Protonenpumpenhemmer		
Wirkstoff	DDD DIMDI/WHO	Kosten umgerechnet auf je 100 Tabletten/ Kapseln in der angegebenen Stärke in €**
Omeprazol	20 mg/20 mg	60,65 (20 mg)/ 107,47 (40 mg)
Pantoprazol	20 mg/40 mg	88,68 (20 mg)/ 128,42 (40 mg)
Lansoprazol	15 mg/30 mg	60,71 (15 mg)/ 90,13 (30 mg)
Rabeprazol	10 mg/20 mg	85,40 (10 mg)/ 122,88 (20 mg)
Esomeprazol	20 mg/30 mg	89,43 (20 mg)/ 129,03 (40 mg)

* Prof. Kochen und Prof. Niebling: a-t 2006; 37 (Sonderbeilage): 103-4 und KVH aktuell 4/2006.

** Errechnet auf Basis der Preise der N3-Packung, Lauer-Steuer, Stand: 15.03.2008;
Omeprazol und Lansoprazol generisch verfügbar

Kassenärztliche Vereinigung (KV)
Berlin

Berliner Krankenkassenverbände

Federführend für diese Information:
VdAK Berlin

Ihre Ansprechpartner:

■ AOK Berlin -
Die Gesundheitskasse
Telefon: 030/2531-4000

■ BKK Landesverband Ost
Telefon: 030/3839-0726

■ BIG Gesundheit -
Die Direktkrankenkasse
Telefon: 0231/5557-1250

■ Knappschaft- Dienststelle Berlin
Pharmazeutisches Beratungstelefon
Telefon: 02841/103341
02841/103340

■ Krankenkasse für den Gartenbau
Telefon: 0561/9282-634

■ VdAK/AEV
Landesvertretung Berlin
Telefon: 030/2537-7421

■ Service-Center KV Berlin
Telefon: 030/31003-999