

Anlage Patientenschulung

zu dem Vertrag zur Durchführung des Disease-Management-Programms nach § 137f SGB V Diabetes mellitus Typ 2 zwischen der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin und den Krankenkassenverbänden Berlin

Patientenschulungen nach § 22

Im Rahmen des vorstehenden Vertrages sind, in der jeweils gültigen und vom BVA als verwendungsfähig erklärten Auflage, nachstehende Behandlungs- und Schulungsprogramme zielgruppenspezifisch durchzuführen:

1. Versicherte mit nicht-insulinpflichtigem Diabetes mellitus Typ 2

- 1.1 Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die nicht Insulin spritzen; Kronsbein P, Jörgens-V. Lancet 1988; 2: 1407-1411
- 1.2 MEDIAS 2 (Mehr Diabetes Selbst-Management für Typ 2); Kulzer-B. Diabetes-Journal 2/2001
- 1.3 LINDA-Diabetes-Selbstmanagementschulung; Krakow D, Feulner-Krakow G, Giese M, Osterbrink B, (2004), Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbst-Selbstmanagement-Schulung, Diabetes Stoffw S. 77-89

2. Versicherte mit insulinpflichtigem Diabetes mellitus Typ 2

- 2.1 Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Insulin spritzen;
 - a) Grüßer-M, Röger-Ch, Jörgens-V. Dtsch. Ärzteblatt 94, Heft 25, Juni 1999, A1756-A1757
 - b) Grüßer-M, Hartmann-P, Schlottmann-N, Jörgens-V. Patient Education and Counseling 29 (1996) 123-130
- 2.2 Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Normalinsulin spritzen; Kalfhaus-J, Berger-M. Diabetes and Metabolism 2000, 26, 197
- 2.3 MEDIAS 2 ICT; Hermanns N, Kulzer B, Maier B, Mahr M, Haak T: The effect of an education programme (MEDIAS 2 ICT) involving intensive insulin treatment for people with type 2 diabetes. Patient Educ Couns. 2012 Feb;86(2):226-32
- 2.4 LINDA- Diabetes-Selbstmanagementschulung; Krakow D, Feulner-Krakow G, Giese M, Osterbrink B, (2004), Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbst-Selbstmanagement-Schulung, Diabetes Stoffw S. 77-89
- 2.5 Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie bzw. Diabetes Teaching an Treatment Program (DTTP)
 - a) Pieber-TR, Brunner-GA et al. Diabetes Care Vol.18, No.5, May 1995
 - b) Mühlhauser-I, Bruckner-I, Berger-M, Chetney-V, Jörgens V, Ionescu-Trigviste-C, Scholz-V, Mincu-I. Evaluation of an intensified insulin treatment and teaching program as routine management of type 1 (insulin-dependent) diabetes. 1987 Diabetologia 30: 681-690
- 2.6 HyPOS (als Ergänzung einer Basisschulung)¹
Hermanns N., Kutzer B., Kubiak T., Krichbaum M., Haak T.: (2007) The effect of an education programme (HyPOS) to treat hypoglycaemia problems in patients with type 1 diabetes. Diabetes Metab Res Rev, 23(7), 528-538

¹ Nur für Erwachsene an DM 2 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren) geeignet, die insulinpflichtig sind und nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Krebserkrankungen, Demenz-Erkrankungen oder psychiatrische Erkrankungen. Ferner nicht geeignet bei bestehender Schwangerschaft.

2.7 Blutglukosewahrnehmungstraining (BGAT) III - deutsche Version²

Hermanns N, Straumann M, Keller U, Fehm -Wolfsdorf G, Berger W, Cox D,: Randomized controlled clinical trial of Blood Glucose Awareness Training (BGAT III) in Switzerland and Germany. J Behav Med 2005, 28:587 – 594

3. Versicherte mit Diabetes mellitus Typ 2 und essentieller Hypertonie

- 3.1 Das strukturierte Hypertonie Behandlungs- und Schulungsprogramm (HBSP);
 - a) Heise-T, Jennen-E, Sawicki-P. ZaeFQ 95; 349-355. Das strukturierte Hypertonie Behandlungs- und Schulungsprogramm.
 - b) Sawicki-PT, Mühlhauser-I, Didjueit-U et al. Mortality and morbidity in treated hypertensive type 2 diabetic patients with micro- or macroproteinuria. Diabetic Medicine 1995; 12: 893-898.
- 3.2 Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie; Grüßer-M, Hartmann-P, Schlottmann-N, Sawicki-P, Jörgens-V. Structured patient education for outpatients with hypertension: a model project in Germany. J Human Hypertension (1997) 11, 501-506.
- 3.3 Modulare Bluthochdruckschulung IPM (Institut für präventive Medizin)
 - a) Danzer E, Gallert K, Friedrich A, Fleischmann EH, Walter H, Schmieder RE. Ergebnisse der Hypertonieschulung des Instituts für präventive Medizin. [Results of an intensive training program for hypertension at the institute for Preventive Medicine] Dtsch Med Wochenschr. 200 Nov 17; 125 (46): 1385-9.
 - b) Fleischmann EH, Friedrich A, Danzer E, Gallert K, Walter H, Schmieder RE. Intensive training of patients with hypertension effective in modifying lifestyle risk factors. J Hum Hypertens 2004 Feb; 18 (2): 127-31.

² Nur für erwachsene Patienten (ab 18 Jahren) geeignet, die an Diabetes mellitus Typ 2 erkrankt sind, mit intensiver Insulintherapie behandelt werden und nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Körperliche Erkrankungen wie Herz- oder Gefäßerkrankungen, ohne sich in entsprechender ärztlicher Kontrolle zu befinden, Depressionen und Erkrankungen, die mit Essstörungen oder Substanzabusus einhergehen.